



# XTERRA®

---

## SARDEGNA

### FULL DISTANCE

#### **Sabato 11 ottobre 2025** **Manifestazione internazionale di Triathlon Cross**

La Sardegna X Sports ASD, organizza nella giornata di **sabato 11 ottobre 2025** la manifestazione denominata "**XTERRA SARDEGNA**" manifestazione Internazionale B di **Triathlon Cross** sulla distanza XTERRA Full Distance (valevole per l'assegnazione di 28 slot mondiali XTERRA) a cui è affiancata una gara sulla stessa distanza a staffetta, una su distanza Sprint, una su distanza Super Sprint e gare di triathlon cross Kids (domenica 12 ottobre), con ritrovo e svolgimento presso l'Hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

Sarà un'occasione per vivere un'esperienza unica alla scoperta dei paesaggi, della tradizione e del folclore locale. La località è famosa per la sua vocazione turistica ed è meta di riferimento per i soggiorni estivi, ottima occasione per chiudere la stagione XTERRA immersi in un ambiente sportivo e di festa da condividere con amici e famiglia.

La località di Castiadas dista circa 50 km dall'aeroporto di Cagliari sita tra Villasimius e Costa Rei. Il cuore pulsante dell'evento è l'Hotel Garden Beach ([www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it)) dove verrà proposto un week-end di eventi sportivi e non.

Nella giornata di domenica 12 si terrà inoltre una gara di trail running sempre marchiata XTERRA.

#### **GARE**

**FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**STAFFETTA FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**SPRINT** (750m nuoto; 15Km mountain bike 315D+; 5 Km 80D+ trail run)

**SUPER SPRINT** (400m nuoto; 7,5Km mountain bike 150D+; 2 Km 20D+ trail run)



# XTERRA®

---

## SARDEGNA

### SUPER SPRINT DISTANCE

**Sabato 11 ottobre 2025**  
**Manifestazione internazionale di Triathlon Cross**

La Sardegna X Sports ASD, organizza nella giornata di **sabato 11 ottobre 2025** la manifestazione denominata "**XTERRA SARDEGNA**" manifestazione Internazionale B di **Triathlon Cross** sulla distanza XTERRA Super Sprint Distance (valevole per l'assegnazione di 5 slot mondiali XTERRA per la categoria Youth A di entrambi i sessi) a cui è affiancata una gara sulla distanza Full, una su distanza Sprint e gare di triathlon cross Kids (domenica 12 ottobre), con ritrovo e svolgimento presso l'Hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

Sarà un'occasione per vivere un'esperienza unica alla scoperta dei paesaggi, della tradizione e del folclore locale. La località è famosa per la sua vocazione turistica ed è meta di riferimento per i soggiorni estivi, ottima occasione per chiudere la stagione XTERRA immersi in un ambiente sportivo e di festa da condividere con amici e famiglia.

La località di Castiadas dista circa 50 km dall'aeroporto di Cagliari sita tra Villasimius e Costa Rei. Il cuore pulsante dell'evento è l'Hotel Garden Beach ([www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it)) dove verrà proposto un week-end di eventi sportivi e non.

Nella giornata di domenica 12 si terrà inoltre una gara di trail running sempre marchiata XTERRA.

#### **GARE**

**FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**STAFFETTA FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**SPRINT** (750m nuoto; 15Km mountain bike 315D+; 5 Km 80D+ trail run)

**SUPER SPRINT** (400m nuoto; 7,5Km mountain bike 150D+; 2 Km 20D+ trail run)



## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

### Venerdì 10 ottobre

- H 16.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 19.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 19.00 BRIEFING PRE GARA (c/o Anfiteatro Garden Beach Resort)

### Sabato 11 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 08.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA (H 11.15 PER LA FULL)
- H 08.15 APERTURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.00 CHIUSURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.15 PARTENZA SUPER SPRINT MASCHILE
- H 09.20 PARTENZA SUPER SPRINT FEMMINILE
- H 09.30 PARTENZA SPRINT MASCHILE
- H 09.35 PARTENZA SPRINT FEMMINILE
- H 12.00 APERTURA ZC FULL
- H 12.45 CHIUSURA ZC FULL
- H 13.00 PARTENZA FULL UOMINI
- H 13.05 PARTENZA FULL DONNE
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY SPRINT/SUPERSPRINT
- H 14.00 CERIMONIA DI PREMIAZIONE SPRINT/SUPERSPRINT
- H 18.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE FULL DISTANCE
- H 20.00 SARDEGNA XTERRA PARTY

### Domenica 12 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 09.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 09.20 APERTURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 09.50 CHIUSURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 10.05 PARTENZA RAGAZZI
- H 10.07 PARTENZA RAGAZZE
- H 10.30 PARTENZA ESORDIENTI MASCHILI
- H 10.32 PARTENZA ESORDIENTI FEMMINILI
- H 10.50 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI MASCHILE
- H 10.52 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI FEMMINILE
- H 11.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE TRIATHLON CROSS KIDS
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla FITri per il 2025 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza, delle stesse categorie, presentando copia della tessera federale valida per l'anno 2025.

**Categorie ammesse:** da **Youth A** per la Super Sprint, da **Youth B** per la gara Sprint, da **Junior** per la Full Distance.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.Tri. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico in corso di validità con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione; non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si

instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.Tri. in vigore.

### QUOTE D'ISCRIZIONE

#### FULL DISTANCE

Fino al 03/03	110€
04/03-30/06	130€
01/07-05/10	150€
Atleti Elite individuali	100€

#### FULL DISTANCE STAFFETTA

Fino al 03/03	120€
04/03-30/06	150€
01/07-05/10	180€

#### SPRINT:

Fino al 03/03	50€
04/03-30/06	60€
01/07-05/10	70€

#### SUPER SPRINT:

Fino al 05/10	35€
---------------	-----

#### TRIATHLON CROSS KIDS

Fino al 12/10	8€
---------------	----

### PERCORSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

**SPRINT DISTANCE** (400m nuoto; 7,5Km mountain bike 150D+; 2 Km 20D+ corsa trail)

Il percorso di gara prevede:

**NUOTO (1 GIRO):** triangolo in mare segnato da boe a Cala Sinzias fronte resort Garden Beach di 400 metri da affrontare in senso antiorario.



**T1:** dall'uscita dall'acqua l'ingresso della T1 si trova a 200 metri, dei quali 50m sulla spiaggia i

restanti sui vialetti interni del resort. Usciti dalla T1 si esce subito dal resort imboccando il percorso bike in senso orario.



**BICI - MTB (1 GIRO):** circuito da 8 Km, da affrontare in senso orario, principalmente su sentieri sterrati tra Cala Sinzias e Cala Pira, con alcuni caratteristici attraversamenti su sabbia, single track, sali scendi. In totale il dislivello positivo è di 150 metri.

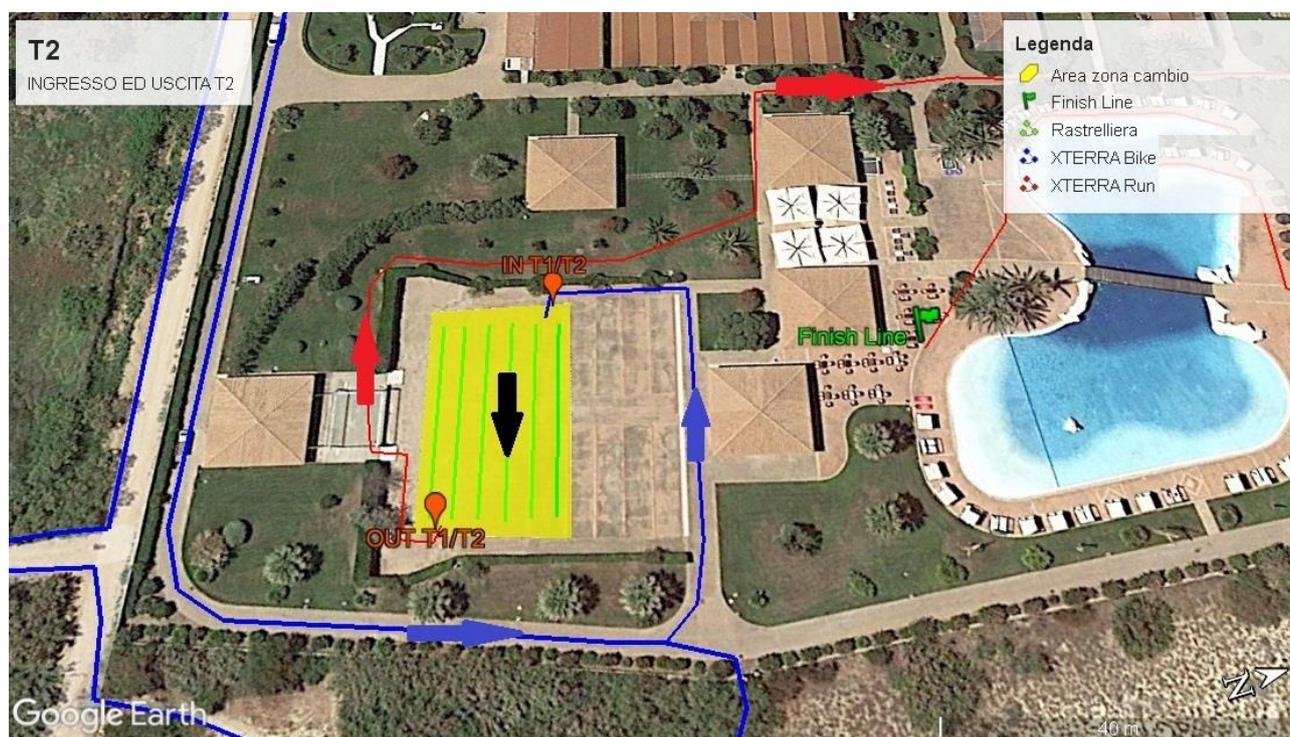


**Altimetria bici:** il giro del percorso bike è caratterizzato da salita che porta gli atleti verso la collina che domina Cala Pira per poi ridiscendere subito e quindi affrontare un tratto di saliscendi che riporta verso la costa. Il dislivello è pari a circa 150 metri



Profilo altimetrico

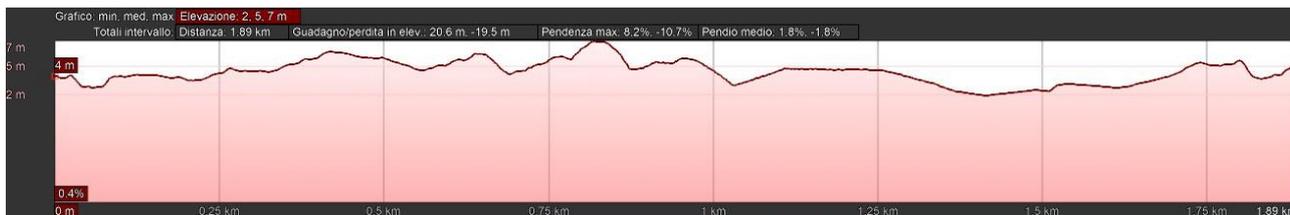
**T2:** al termine del giro di bike, costeggiata la zona cambio, si svolta a sinistra per entrare. Usciti dalla T2 si sale una scalinata e percorso un tratto di prato ci si immette nel circuito run da percorrere in senso orario.



**CORSA A PIEDI - TRAIL RUN (1 GIRO):** circuito da 2 Km, da affrontare in senso orario principalmente su sentieri sterrati e 1000 metri complessivi circa sulla sabbia lungo la battigia tra Cala Sinzias, Marina di San Pietro e Monte Turno. Il dislivello complessivo è di circa 20m.



**Altimetria corsa:** il giro del percorso di corsa è caratterizzato da una prima parte su sterrati che porta gli atleti verso Monte Turno per ritornare indietro attraversando la spiaggia di Cala Marina e Cala Sinzias che si percorrono per circa 1000 metri. Da qui si rientra al resort. Il dislivello è pari a circa 20 metri.



## ISCRIZIONI

Le adesioni si ricevono solo ed esclusivamente mediante il portale Active.com

L'iter per il tesseramento giornaliero verrà perfezionato in loco presso la segreteria di gara con la consegna in originale della modulistica per il tesseramento e della copia del certificato medico agonistico per triathlon che dovrà essere mostrata in originale. **L'eventuale riscontro della mancanza di uno dei requisiti necessari per la partecipazione alla gara escluderà l'atleta dalla possibilità di partecipare all'evento senza possibilità di rimborso della quota gara.** La quota d'iscrizione comprende: assicurazione contro infortuni e RCT, assistenza medica, cuffia, pettorale/dorsale, tabella mtb, tatuaggi e adesivi, noleggio chip cronometraggio, pacco gara (maglia e zaino XTERRA), medaglia di finisher per tutti coloro che termineranno la gara, ristoro finale e party del sabato sera.

**SCADENZA ISCRIZIONI 5 ottobre 2025**

## SEGRETERIA

La segreteria aprirà venerdì 10 ottobre dalle 16.00 alle 19.00, sabato 11 ottobre dalle 7.00 alle 8.00 (11.15 per la full), domenica 12 ottobre dalle 7.00 alle 9.00: presso la reception dell'hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

## PARCHEGGHI

Si consiglia ai partecipanti di parcheggiare nei parcheggi dell'hotel Garden Beach di Cala Sinzias, Castiadas (SU).



## CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro della busta gara, inserito su un braccialetto da fissare alla propria caviglia, abbinato al proprio numero di gara.

È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il numero di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nell'apposita area, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a restituire il chip a **Sardegna X Sports** entro il 30 ottobre 2025. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 25 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## RISTORI

È previsto un punto di ristoro all'uscita della T1 e T2.



## PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti gli arrivati con medaglia.

- ***FULL DISTANCE:*** Verranno assegnate 28 slot per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA.  
Montepremi in denaro di 3.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Non è prevista gara riservata agli atleti élite XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.  
Verrà dato un premio offerto dagli sponsor agli atleti, uomo e donna, che realizzeranno il miglior tempo rispettivamente nella frazione di nuoto, in quella ciclistica ed in quella di corsa.
- ***STAFFETTE FULL DISTANCE:*** saranno premiate le prime tre staffette classificate a prescindere dalla composizione delle stesse, con premi offerti dagli sponsor.
- ***SPRINT:*** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Junior e 5 slot agli atleti della categoria Youth B di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA.  
Montepremi in denaro di 1.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.
- ***SUPER SPRINT:*** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Youth A di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.
- ***TRIATHLON CROSS KIDS:*** Verranno premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.

**ASSISTENZA SANITARIA** Sarà allestita un'Area Medica nelle vicinanze dell'area d'arrivo con accesso diretto allo stesso. Altresì sulla spiaggia verrà allestito un presidio sanitario di primo intervento. Saranno presenti tre ambulanze con relativo personale e due medici dislocate lungo i punti strategici del tracciato oltre ad una squadra del Soccorso Alpino.



**SICUREZZA STRADALE** Tutte le strade attraversate dall'evento saranno interdette interamente al traffico e ogni intersezione ed attraversamento sarà monitorato e presidiato da personale dell'organizzazione.

### ACCOGLIENZA

Il cuore pulsante dell'evento è l'"HOTEL GARDEN BEACH". Offerte e pacchetti riservati ai partecipanti sono elencate nella pagina dedicata all'interno del sito [www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it) Assistenza per trasferimenti, noleggio attrezzature, convenzioni trasporti ecc.. è assicurato dal tour operator Veritaly Travel [incoming@veritalytravel.it](mailto:incoming@veritalytravel.it) , tel:+393440433803

### ORGANIZZAZIONE TECNICA

Sardegna X Sports ASD  
Via Generale Stefano Cagna 44 - 09126 Cagliari  
Sito di riferimento: [www.xterraplanet.com](http://www.xterraplanet.com)  
e-mail: [sardegna@xterra-italy.it](mailto:sardegna@xterra-italy.it) o [sardegna@sports@gmail.com](mailto:sardegna@sports@gmail.com)  
C.F.: 92218420922

### REFERENTE GARA

Andrea Scalas  
Tel: +393333215920



# XTERRA®

---

## SARDEGNA

### SPRINT DISTANCE

#### **Sabato 11 ottobre 2025** **Manifestazione internazionale di Triathlon Cross**

La Sardegna X Sports ASD, organizza nella giornata di **sabato 11 ottobre 2025** la manifestazione denominata "**XTERRA SARDEGNA**" manifestazione Internazionale B di **Triathlon Cross** sulla distanza XTERRA Sprint Distance (valevole per l'assegnazione di 5 slot mondiali XTERRA per ciascuna delle categorie Junior e Youth B di entrambi i sessi) a cui è affiancata una gara sulla distanza Full, una su distanza Super Sprint e gare di triathlon cross Kids (domenica 12 ottobre), con ritrovo e svolgimento presso l'Hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

Sarà un'occasione per vivere un'esperienza unica alla scoperta dei paesaggi, della tradizione e del folclore locale. La località è famosa per la sua vocazione turistica ed è meta di riferimento per i soggiorni estivi, ottima occasione per chiudere la stagione XTERRA immersi in un ambiente sportivo e di festa da condividere con amici e famiglia.

La località di Castiadas dista circa 50 km dall'aeroporto di Cagliari sita tra Villasimius e Costa Rei. Il cuore pulsante dell'evento è l'Hotel Garden Beach ([www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it)) dove verrà proposto un week-end di eventi sportivi e non.

Nella giornata di domenica 12 si terrà inoltre una gara di trail running sempre marchiata XTERRA.

#### **GARE**

**FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**STAFFETTA FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

**SPRINT** (750m nuoto; 15Km mountain bike 315D+; 5 Km 80D+ trail run)

**SUPER SPRINT** (400m nuoto; 7,5Km mountain bike 150D+; 2 Km 20D+ trail run)



## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

### Venerdì 10 ottobre

- H 16.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 19.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 19.00 BRIEFING PRE GARA (c/o Anfiteatro Garden Beach Resort)

### Sabato 11 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 08.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA (H 11.15 PER LA FULL)
- H 08.15 APERTURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.00 CHIUSURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.15 PARTENZA SUPER SPRINT MASCHILE
- H 09.20 PARTENZA SUPER SPRINT FEMMINILE
- H 09.30 PARTENZA SPRINT MASCHILE
- H 09.35 PARTENZA SPRINT FEMMINILE
- H 12.00 APERTURA ZC FULL
- H 12.45 CHIUSURA ZC FULL
- H 13.00 PARTENZA FULL UOMINI
- H 13.05 PARTENZA FULL DONNE
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY SPRINT/SUPERSPRINT
- H 14.00 CERIMONIA DI PREMIAZIONE SPRINT/SUPERSPRINT
- H 18.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE FULL DISTANCE
- H 20.00 SARDEGNA XTERRA PARTY

### Domenica 12 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 09.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 09.20 APERTURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 09.50 CHIUSURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 10.05 PARTENZA RAGAZZI
- H 10.07 PARTENZA RAGAZZE
- H 10.30 PARTENZA ESORDIENTI MASCHILI
- H 10.32 PARTENZA ESORDIENTI FEMMINILI
- H 10.50 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI MASCHILE
- H 10.52 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI FEMMINILE
- H 11.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE TRIATHLON CROSS KIDS
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla FITri per il 2025 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza, delle stesse categorie, presentando copia della tessera federale valida per l'anno 2025.

**Categorie ammesse:** da **Youth A** per la Super Sprint, da **Youth B** per la gara Sprint, da **Junior** per la Full Distance.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.Tri. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico in corso di validità con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione; non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si

instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.Tri. in vigore.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

### FULL DISTANCE

Fino al 03/03	110€
04/03-30/06	130€
01/07-05/10	150€
Atleti Elite individuali	100€

### FULL DISTANCE STAFFETTA

Fino al 03/03	120€
04/03-30/06	150€
01/07-05/10	180€

### SPRINT:

Fino al 03/03	50€
04/03-30/06	60€
01/07-05/10	70€

### SUPER SPRINT:

Fino al 05/10	35€
---------------	-----

### TRIATHLON CROSS KIDS

Fino al 12/10	8€
---------------	----

## PERCORSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

**SPRINT DISTANCE** (750m nuoto, 15Km 315D+ mountain bike, 5Km D+ 0trail run)

Il percorso di gara prevede:

**NUOTO (1 GIRO):** triangolo in mare segnato da boe a Cala Sinzias fronte resort Garden Beach di 750 metri, triangolo equilatero con lati da 250 metri, da affrontare in senso antiorario.

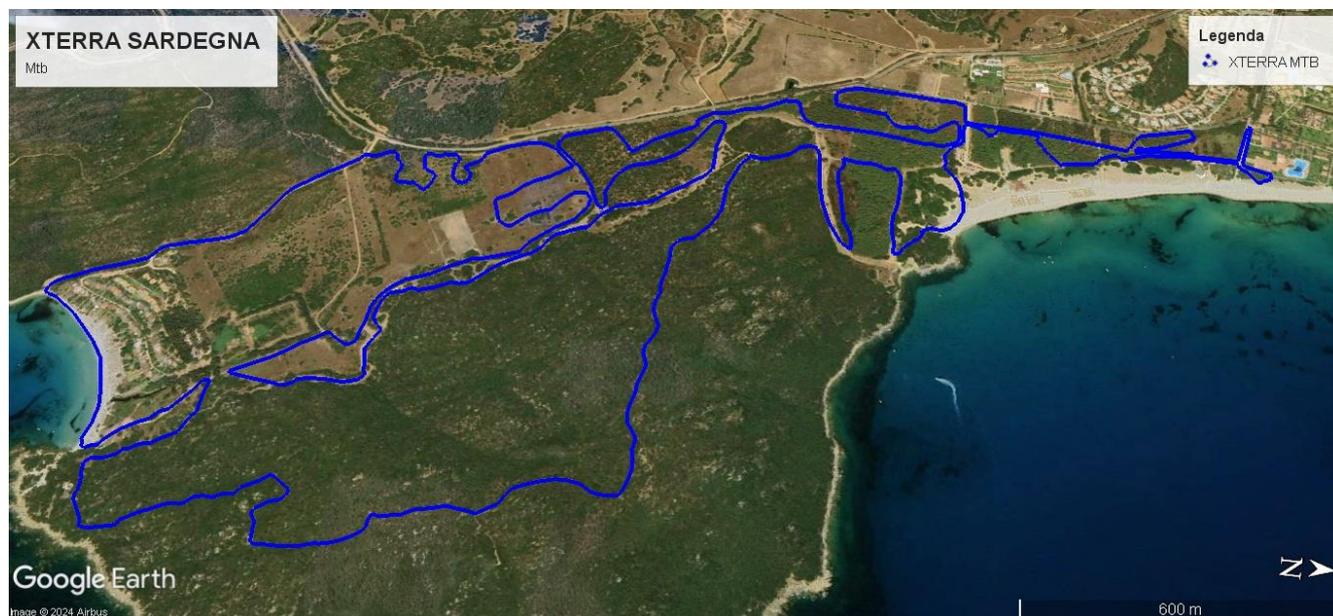


**T1:** dall'uscita dall'acqua l'ingresso della T1 si trova a 200 metri, dei quali 50m sulla spiaggia i

restanti sui vialetti interni del resort. Usciti dalla T1 si esce subito dal resort imboccando il percorso bike in senso orario.



**BICI - MTB (1 GIRO):** circuito da 15 Km, da affrontare in senso orario, principalmente su sentieri sterrati tra Cala Sinzias e Cala Pira, con alcuni caratteristici attraversamenti su sabbia, single track, sali scendi. In totale il dislivello positivo è di 315 metri.



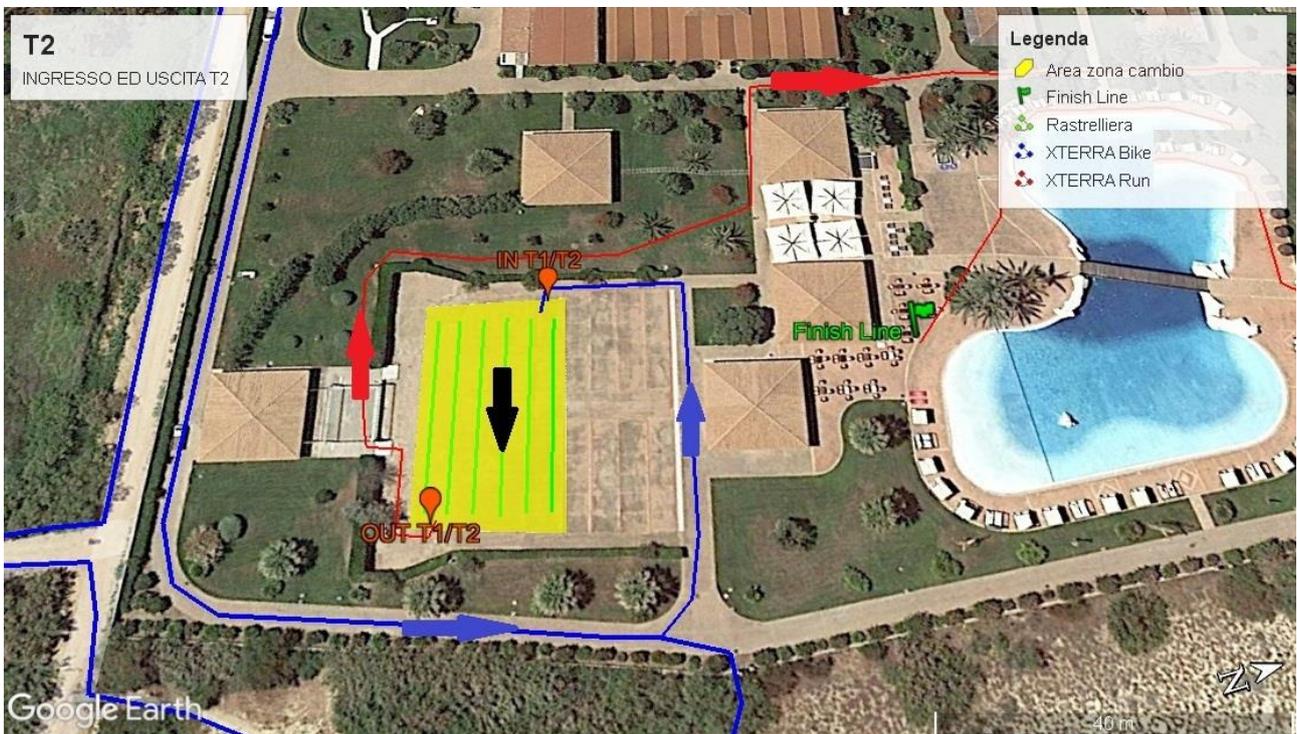
**Altimetria bici:** il giro del percorso bike è caratterizzato da una prima salita che porta gli atleti sopra Cala Pira per poi ridiscendere su un impegnativo single track dalla Torre a guardia della

Cala. Quindi dopo aver percorso la spiaggia si dovrà affrontare un tratto di saliscendi che riporta verso la costa. Il dislivello è pari a circa 315 metri



Profilo altimetrico

**T2:** al termine del secondo giro di bike, costeggiata la zona cambio, si svolta a sinistra per entrare. Usciti dalla T2 si sale una scalinata e percorso un tratto di prato ci si immette nel circuito run da percorrere in senso orario. PER L'INGRESSO IN T2 E' PREVISTO UN CUT OFF ALLE 2.00 ORE DALLA PARTENZA



**CORSA A PIEDI - TRAIL RUN (1 GIRO):** circuito da 5 Km, da affrontare in senso orario principalmente su sentieri sterrati e 1500 metri complessivi circa sulla sabbia lungo la battigia tra Cala Sinzias, Marina di San Pietro e Monte Turno. Il dislivello complessivo è di circa 80m. PER L'ARRIVO E' PREVISTO UN TEMPO MASSIMO DI 3.00 ORE



**Altimetria corsa:** il giro del percorso di corsa è caratterizzato da una prima parte su sterrati che porta gli atleti oltre Monte Turno su alcuni saliscendi per ritorna indietro attraversando la spiaggia di Monte Turno per poco meno di 300 metri e quindi affrontare il breve strappo che porta alla cima della Villa Casciu aiutati da una corda. Poi si ridiscende per i single track interni alla villa fino ad arriva alla spiaggia di Cala Marina e Cala Sinzias che si percorrono per circa 1200 metri. Da qui si rientra al resort. Il dislivello è pari a circa 80 metri.



## ISCRIZIONI

Le adesioni si ricevono solo ed esclusivamente mediante il portale Active.com

L'iter per il tesseramento giornaliero verrà perfezionato in loco presso la segreteria di gara con la consegna in originale della modulistica per il tesseramento e della copia del certificato medico agonistico per triathlon che dovrà essere mostrata in originale. **L'eventuale riscontro della mancanza di uno dei requisiti necessari per la partecipazione alla gara escluderà l'atleta dalla possibilità di partecipare all'evento senza possibilità di rimborso della quota gara.** La quota d'iscrizione comprende: assicurazione contro infortuni e RCT, assistenza medica, cuffia, pettorale/dorsale, tabella mtb, tatuaggi e adesivi, noleggio chip cronometraggio, pacco gara (maglia e zaino XTERRA), medaglia di finisher per tutti coloro che termineranno la gara, ristoro finale e party del sabato sera.

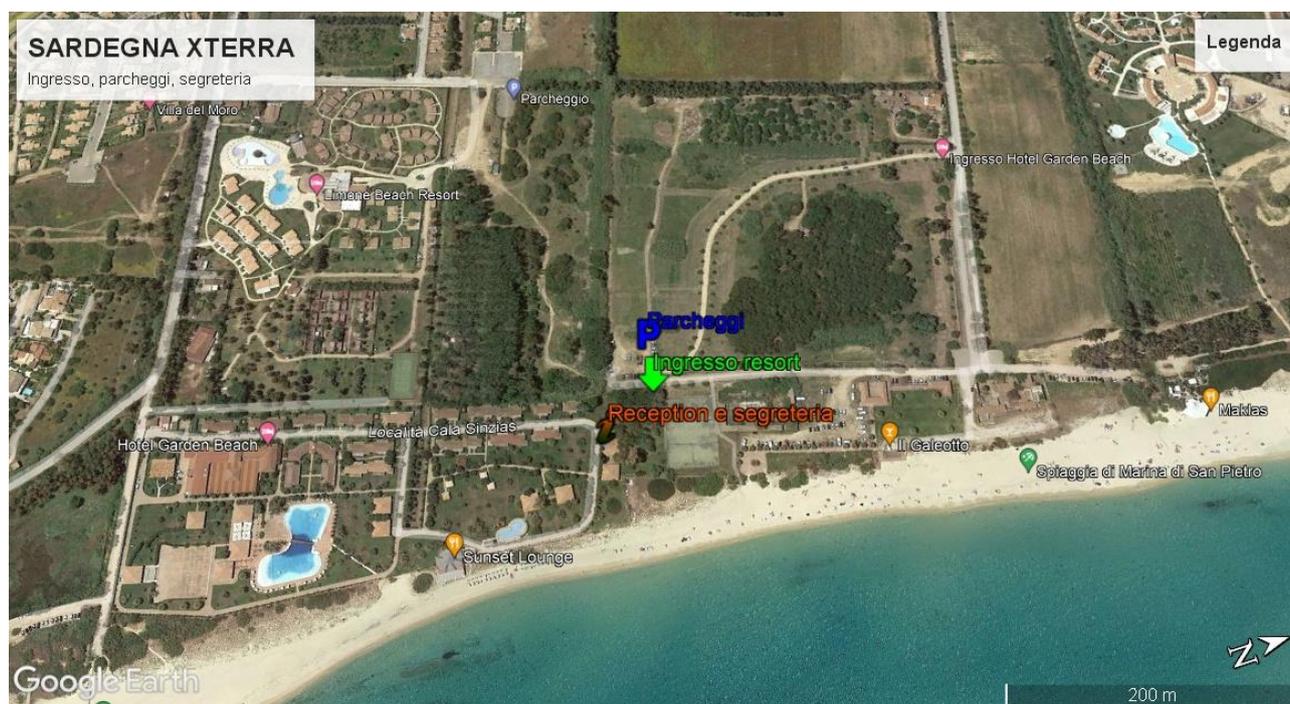
**SCADENZA ISCRIZIONI 5 ottobre 2025**

## SEGRETERIA

La segreteria aprirà venerdì 10 ottobre dalle 16.00 alle 19.00, sabato 11 ottobre dalle 7.00 alle 8.00 (11.15 per la full), domenica 12 ottobre dalle 7.00 alle 9.00: presso la reception dell'hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

## PARCHEGGHI

Si consiglia ai partecipanti di parcheggiare nei parcheggi dell'hotel Garden Beach di Cala Sinzias, Castiadas (SU).

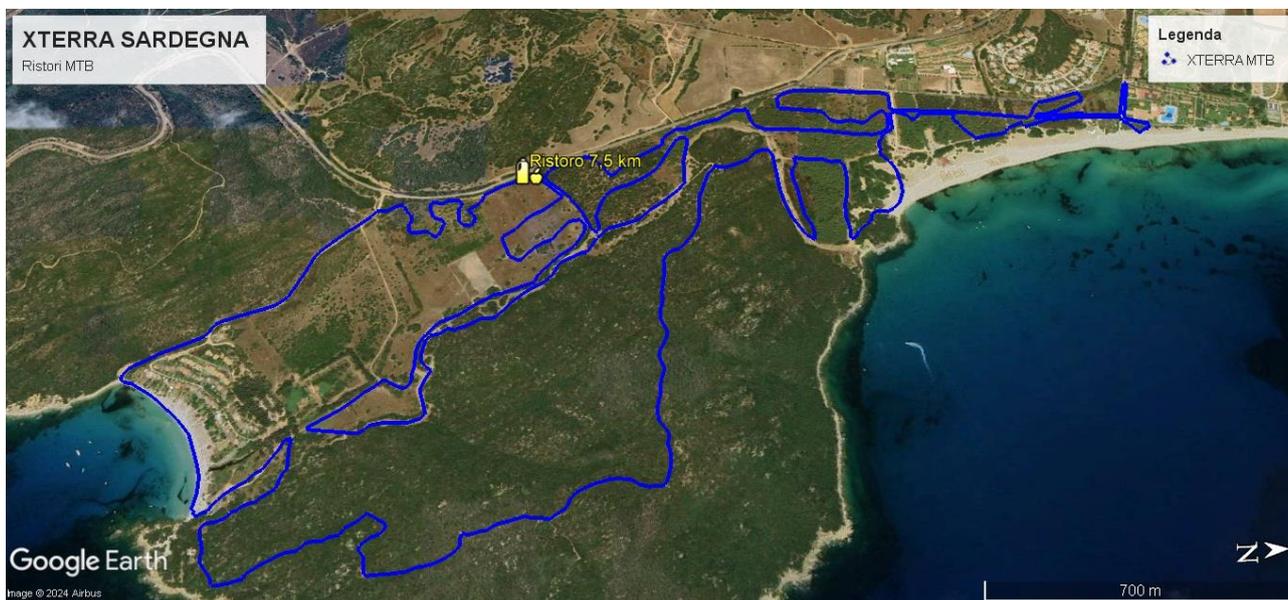


## CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro della busta gara, inserito su un braccialetto da fissare alla propria caviglia, abbinato al proprio numero di gara. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il numero di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nell'apposita area, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a restituire il chip a **Sardegna X Sports** entro il 30 ottobre 2025. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 25 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## RISTORI

È previsto un punto di ristoro all'uscita della T1 e T2. Durante il percorso bike è previsto 1 punto di ristoro al km 7,5 con bevande e viveri, nel percorso run è previsto un punto di ristoro al km 2,5 con bevande e viveri. Nel ristoro del percorso bike gli atleti possono gettare liberamente le borracce vuote e i rifiuti prodotti entro i 200m successivi al punto di ristoro (le aree saranno appositamente segnalate). Nel ristoro del percorso run per i rifiuti dovranno essere utilizzati gli appositi contenitori ubicati a 50 metri dal ristoro stesso.



## PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti gli arrivati con medaglia.

- **FULL DISTANCE:** Verranno assegnate 28 slot per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Montepremi in denaro di 3.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Non è prevista gara riservata agli atleti élite XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor

ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.

Verrà dato un premio offerto dagli sponsor agli atleti, uomo e donna, che realizzeranno il miglior tempo rispettivamente nella frazione di nuoto, in quella ciclistica ed in quella di corsa.

- **STAFFETTE FULL DISTANCE:** saranno premiate le prime tre staffette classificate a prescindere dalla composizione delle stesse, con premi offerti dagli sponsor.
- **SPRINT:** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Junior e 5 slot agli atleti della categoria Youth B di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Montepremi in denaro di 1.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.
- **SUPER SPRINT:** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Youth A di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.
- **TRIATHLON CROSS KIDS:** Verranno premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.

**ASSISTENZA SANITARIA** Sarà allestita un'Area Medica nelle vicinanze dell'area d'arrivo con accesso diretto allo stesso. Altresì sulla spiaggia verrà allestito un presidio sanitario di primo intervento. Saranno presenti tre ambulanze con relativo personale e due medici dislocate lungo i punti strategici del tracciato oltre ad una squadra del Soccorso Alpino.





**SICUREZZA STRADALE** Tutte le strade attraversate dall'evento saranno interdette interamente al traffico e ogni intersezione ed attraversamento sarà monitorato e presidiato da personale dell'organizzazione.

#### **ACCOGLIENZA**

Il cuore pulsante dell'evento è l'"HOTEL GARDEN BEACH". Offerte e pacchetti riservati ai partecipanti sono elencate nella pagina dedicata all'interno del sito [www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it) Assistenza per trasferimenti, noleggio attrezzature, convenzioni trasporti ecc.. è assicurato dal tour operator Veritaly Travel [incoming@veritalytravel.it](mailto:incoming@veritalytravel.it) , tel:+393440433803

#### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

Sardegna X Sports ASD  
Via Generale Stefano Cagna 44 - 09126 Cagliari  
Sito di riferimento: [www.xterraplanet.com](http://www.xterraplanet.com)  
e-mail: [sardegna@xterra-italy.it](mailto:sardegna@xterra-italy.it) o [sardegnoxsports@gmail.com](mailto:sardegnoxsports@gmail.com)  
C.F.: 92218420922

#### **REFERENTE GARA**

Andrea Scalas  
Tel: +393333215920



## PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

### Venerdì 10 ottobre

- H 16.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 19.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 19.00 BRIEFING PRE GARA (c/o Anfiteatro Garden Beach Resort)

### Sabato 11 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 08.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA (H 11.15 PER LA FULL)
- H 08.15 APERTURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.00 CHIUSURA ZC SPRINT/SUPERSPRINT
- H 09.15 PARTENZA SUPER SPRINT MASCHILE
- H 09.20 PARTENZA SUPER SPRINT FEMMINILE
- H 09.30 PARTENZA SPRINT MASCHILE
- H 09.35 PARTENZA SPRINT FEMMINILE
- H 12.00 APERTURA ZC FULL
- H 12.45 CHIUSURA ZC FULL
- H 13.00 PARTENZA FULL UOMINI
- H 13.05 PARTENZA FULL DONNE
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY SPRINT/SUPERSPRINT
- H 14.00 CERIMONIA DI PREMIAZIONE SPRINT/SUPERSPRINT
- H 18.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE FULL DISTANCE
- H 20.00 SARDEGNA XTERRA PARTY

### Domenica 12 ottobre

- H 07.00 APERTURA SEGRETARIA GARA
- H 09.00 CHIUSURA SEGRETERIA GARA
- H 09.20 APERTURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 09.50 CHIUSURA ZC TRIATHLON CROSS KIDS
- H 10.05 PARTENZA RAGAZZI
- H 10.07 PARTENZA RAGAZZE
- H 10.30 PARTENZA ESORDIENTI MASCHILI
- H 10.32 PARTENZA ESORDIENTI FEMMINILI
- H 10.50 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI MASCHILE
- H 10.52 PARTENZA CUCCIOLI E MINICUCCIOLI FEMMINILE
- H 11.30 CERIMONIA DI PREMIAZIONE TRIATHLON CROSS KIDS
- H 12.30 SARDEGNA XTERRA LUNCH PARTY

## NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla gara potranno partecipare tutti i Triatleti di ambo i sessi, purché regolarmente tesserati alla FITri per il 2025 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza, delle stesse categorie, presentando copia della tessera federale valida per l'anno 2025.

**Categorie ammesse:** da **Youth A** per la Super Sprint, da **Youth B** per la gara Sprint, da **Junior** per la Full Distance.

Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.Tri. purché in possesso di certificato medico di tipo agonistico in corso di validità con la dicitura TRIATHLON (senza questa dicitura non sarà possibile la partecipazione; non saranno ritenuti validi certificati medici agonistici per altri sport) sottoscrivendo un "tesseramento giornaliero" rilasciato all'atleta dalla F.I.Tri., con validità alla singola manifestazione.

Si fa presente che il tesseramento giornaliero non costituisce, né equivale al tesseramento annuale e pertanto tra atleta, da una parte, e ASD organizzatrice della gara, dall'altra parte, non si

instaura alcun vincolo associativo.

Quote sottoscrizione tesseramento giornaliero:

Saranno applicate le norme del regolamento tecnico F.I.Tri. in vigore.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

### FULL DISTANCE

Fino al 03/03	110€
04/03-30/06	130€
01/07-05/10	150€
Atleti Elite individuali	100€

### FULL DISTANCE STAFFETTA

Fino al 03/03	120€
04/03-30/06	150€
01/07-05/10	180€

### SPRINT

Fino al 03/03	50€
04/03-30/06	60€
01/07-05/10	70€

### SUPER SPRINT

Fino al 05/10	35€
---------------	-----

### TRIATHLON CROSS KIDS

Fino al 12/10	8€
---------------	----

## PERCORSO E MODALITA' DI SVOLGIMENTO

**FULL DISTANCE** (1500m nuoto, 30Km 630D+ mountain bike, 10Km 160D+ trail run)

Il percorso di gara prevede:

**NUOTO (2 GIRI):** triangolo in mare segnato da boe a Cala Sinzias fronte resort Garden Beach di 750 metri, triangolo equilatero con lati da 250 metri, da ripetersi due volte in senso antiorario.

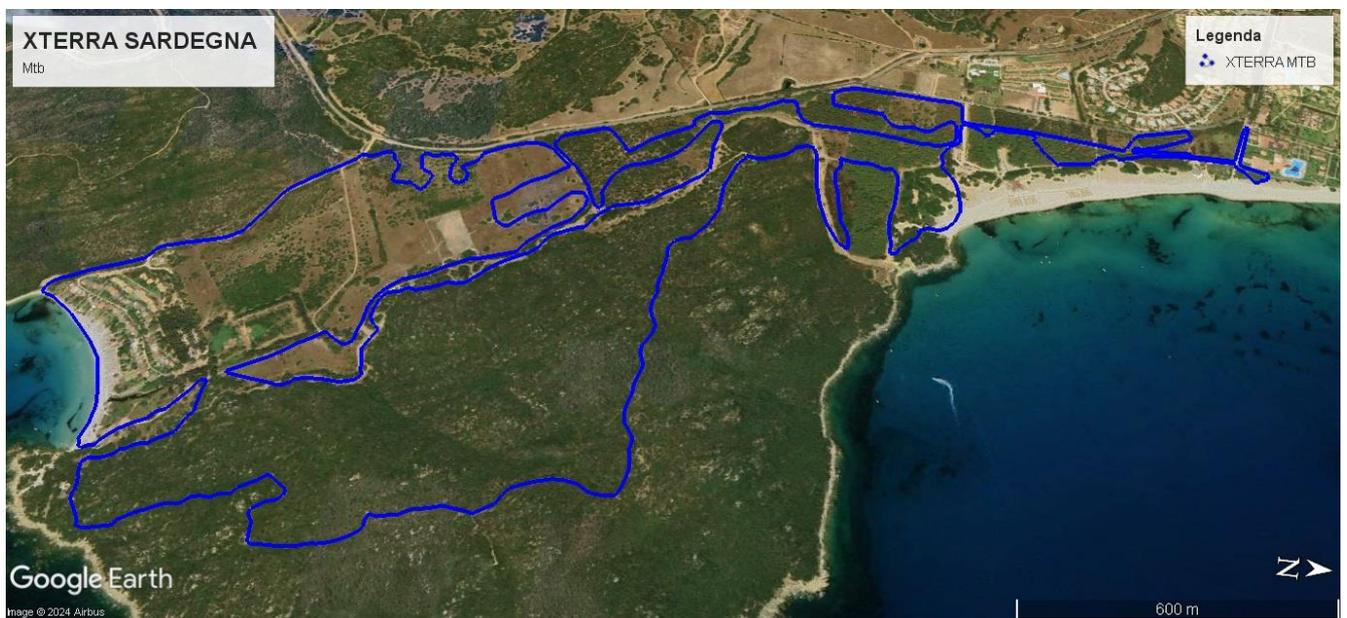


**T1:** dall'uscita dall'acqua l'ingresso della T1 si trova a 200 metri, dei quali 50m sulla spiaggia i

restanti sui vialetti interni del resort. Usciti dalla T1 si esce subito dal resort imboccando il percorso bike in senso orario.



**BICI - MTB (2 GIRI):** circuito da 15 Km, da ripetersi due volte in senso orario, principalmente su sentieri sterrati tra Cala Sinzias e Cala Pira, con alcuni caratteristici attraversamenti su sabbia, single track, sali scendi. In totale il dislivello positivo è di 630 metri. Al termine di ogni giro si transita all'interno del resort passando a fianco alla zona cambio.



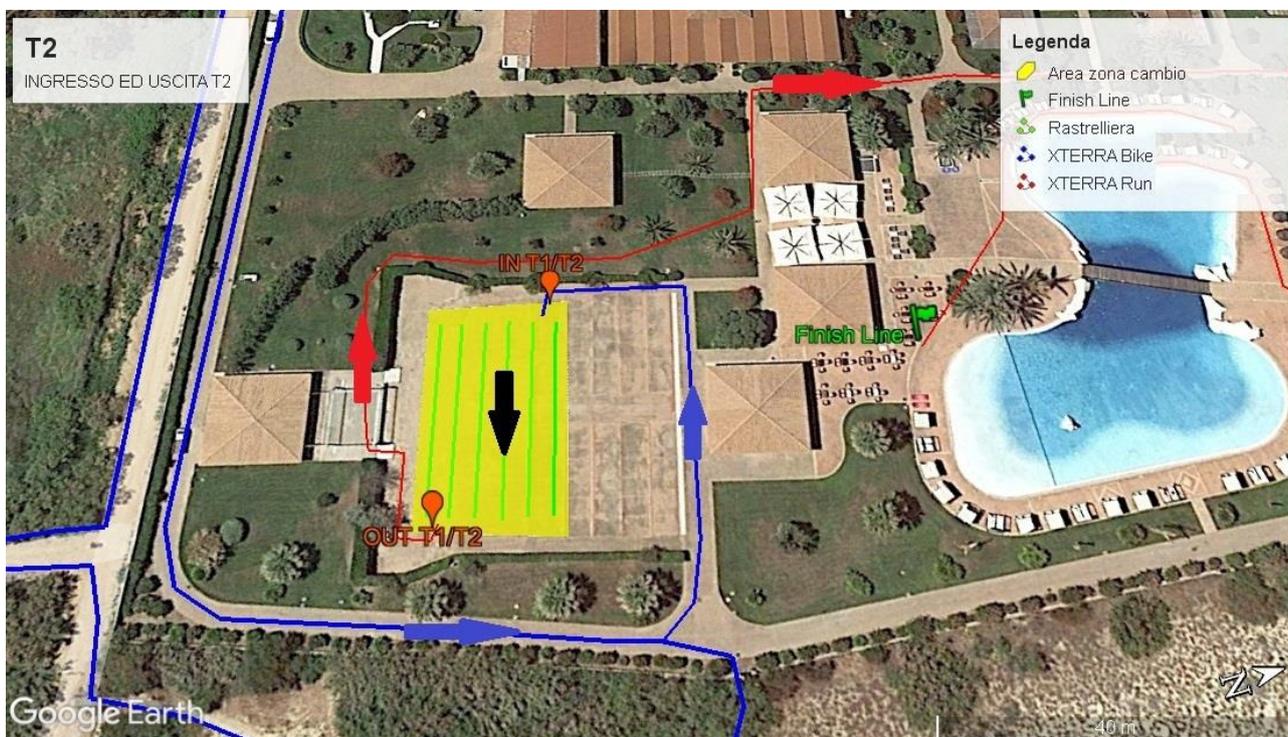
**Altimetria bici:** ogni giro del percorso bike è caratterizzato da una prima salita che porta gli atleti sopra Cala Pira per poi ridiscendere su un impegnativo single track dalla Torre a guardia della

Cala. Quindi dopo aver percorso la spiaggia si dovrà affrontare un tratto di saliscendi che riporta verso la costa. Il dislivello per ogni giro è pari a circa 315 metri per un totale di 630 metri di dislivello complessivo.



Profilo altimetrico a giro

**T2:** al termine del secondo giro di bike, costeggiata la zona cambio, si svolta a sinistra per entrare. Usciti dalla T2 si sale una scalinata e percorso un tratto di prato ci si immette nel circuito run da percorrere per due volte in senso orario. PER L'INGRESSO IN T2 E' PREVISTO UN CUT OFF ALLE 4.00 ORE DALLA PARTENZA



**CORSA A PIEDI - TRAIL RUN (2 GIRI):** circuito da 5 Km, da ripetersi due volte in senso orario, per un totale di 10 Km, principalmente su sentieri sterrati e 3000 metri complessivi circa sulla sabbia lungo la battigia tra Cala Sinzias, Marina di San Pietro e Monte Turno. Il dislivello complessivo è di circa 160m. PER L'ARRIVO E' PREVISTO UN TEMPO MASSIMO DI 5.30 ORE



**Altimetria corsa:** ogni giro del percorso di corsa è caratterizzato da una prima parte su sterrati che porta gli atleti oltre Monte Turno su alcuni saliscendi per ritorna indietro attraversando la spiaggia di Monte Turno per poco meno di 300 metri e quindi affrontare il breve strappo che porta alla cima della Villa Casciu aiutati da una corda. Poi si ridiscende per i single track interni alla villa fino ad arriva alla spiaggia di Cala Marina e Cala Sinzias che si percorrono per circa 1200 metri. Da qui si rientra al resort per riprendere il percorso per il giro successivo. Il dislivello per ogni giro è pari a circa 80 metri per un totale di 160 metri circa di dislivello complessivo.



Profilo altimetrico a giro

## ISCRIZIONI

Le adesioni si ricevono solo ed esclusivamente mediante il portale Active.com

L'iter per il tesseramento giornaliero verrà perfezionato in loco presso la segreteria di gara con la consegna in originale della modulistica per il tesseramento e della copia del certificato medico agonistico per triathlon che dovrà essere mostrata in originale. **L'eventuale riscontro della mancanza di uno dei requisiti necessari per la partecipazione alla gara escluderà l'atleta dalla possibilità di partecipare all'evento senza possibilità di rimborso della quota gara.** La quota d'iscrizione comprende: assicurazione contro infortuni e RCT, assistenza medica, cuffia, pettorale/dorsale, tabella mtb, tatuaggi e adesivi, noleggio chip cronometraggio, pacco gara (maglia e zaino XTERRA), medaglia di finisher per tutti coloro che termineranno la gara, ristoro finale e party del sabato sera.

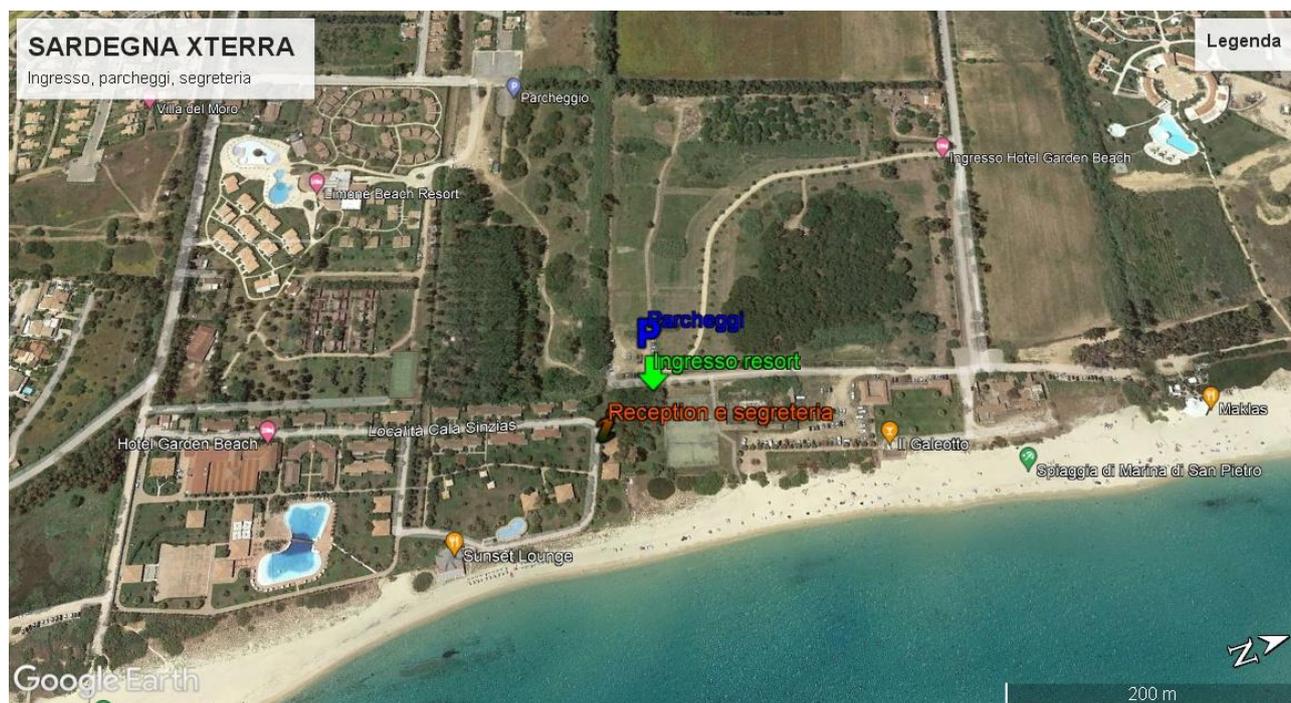
**SCADENZA ISCRIZIONI 5 ottobre 2025**

## SEGRETERIA

La segreteria aprirà venerdì 10 ottobre dalle 16.00 alle 19.00, sabato 11 ottobre dalle 7.00 alle 8.00 (11.15 per la full), domenica 12 ottobre dalle 7.00 alle 9.00: presso la reception dell'hotel Garden Beach a Cala Sinzias, Castiadas (SU).

## PARCHEGGHI

Si consiglia ai partecipanti di parcheggiare nei parcheggi dell'hotel Garden Beach di Cala Sinzias, Castiadas (SU).



## CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di un sistema basato su un transponder attivo (chip) che verrà consegnato al momento del ritiro della busta gara, inserito su un braccialetto da fissare alla propria caviglia, abbinato al proprio numero di gara. È vietato manomettere il chip. Gli atleti che in qualsiasi modo danneggiano il chip non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche. Si ricorda che il numero di gara ed il corrispondente chip di cronometraggio è strettamente personale e non è cedibile ad alcuno, pena la squalifica. Transitare lungo i controlli del percorso con indosso il chip di un altro concorrente comporta la squalifica dalla gara. Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato nell'apposita area, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti. Il chip è utilizzabile soltanto per la manifestazione per la quale è stato programmato. La mancata riconsegna obbliga l'atleta a restituire il chip a **Sardegna X Sports** entro il 30 ottobre 2025. La mancata riconsegna del chip comporterà un debito di € 25 con l'Organizzazione, che si riserverà di addebitarlo all'iscrizione dell'anno successivo oppure avrà diritto di rivalersi nei confronti dell'iscritto o della società sportiva di appartenenza.

## RISTORI

È previsto un punto di ristoro all'uscita della T1 e T2. Durante il percorso bike sono previsti 3 punti di ristoro (km 7,5-15-22,5) con bevande e viveri, nel percorso run sono previsti punti 3 di ristoro (km 2,5-5-7,5) con bevande e viveri. Nei ristori del percorso bike gli atleti possono gettare liberamente le borracce vuote e i rifiuti prodotti entro i 200m successivi al punto di ristoro (le aree saranno appositamente segnalate). Nei ristori del percorso run i rifiuti dovranno essere utilizzati gli appositi contenitori ubicati a 50 metri dal ristoro stesso.



## PREMIAZIONI

Verranno premiati tutti gli arrivati con medaglia.

- **FULL DISTANCE:** Verranno assegnate 28 slot per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Montepremi in denaro di 3.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Non è prevista gara riservata agli atleti élite XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor

ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.

Verrà dato un premio offerto dagli sponsor agli atleti, uomo e donna, che realizzeranno il miglior tempo rispettivamente nella frazione di nuoto, in quella ciclistica ed in quella di corsa.

- **STAFFETTE FULL DISTANCE:** saranno premiate le prime tre staffette classificate a prescindere dalla composizione delle stesse, con premi offerti dagli sponsor.
- **SPRINT:** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Junior e 5 slot agli atleti della categoria Youth B di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Montepremi in denaro di 1.000 euro, distribuiti secondo le norme federali FITri. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie age group di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor ad esclusione di quanti eventualmente rientranti nelle premiazioni degli assoluti che si divideranno il montepremi in denaro.
- **SUPER SPRINT:** Verranno assegnate 5 slot agli atleti della categoria Youth A di ogni sesso per le finali mondiali 2026 come da regolamento XTERRA. Verranno inoltre premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.
- **TRIATHLON CROSS KIDS:** Verranno premiati i premi tre atleti classificati delle varie categorie di entrambi i sessi con premi offerti dagli sponsor.

**ASSISTENZA SANITARIA** Sarà allestita un'Area Medica nelle vicinanze dell'area d'arrivo con accesso diretto allo stesso. Altresì sulla spiaggia verrà allestito un presidio sanitario di primo intervento. Saranno presenti tre ambulanze con relativo personale e due medici dislocate lungo i punti strategici del tracciato oltre ad una squadra del Soccorso Alpino.





**SICUREZZA STRADALE** Tutte le strade attraversate dall'evento saranno interdette interamente al traffico e ogni intersezione ed attraversamento sarà monitorato e presidiato da personale dell'organizzazione.

#### **ACCOGLIENZA**

Il cuore pulsante dell'evento è l'"HOTEL GARDEN BEACH". Offerte e pacchetti riservati ai partecipanti sono elencate nella pagina dedicata all'interno del sito [www.hotelgardenbeach.it](http://www.hotelgardenbeach.it) Assistenza per trasferimenti, noleggio attrezzature, convenzioni trasporti ecc.. è assicurato dal tour operator Veritaly Travel [incoming@veritalytravel.it](mailto:incoming@veritalytravel.it) , tel:+393440433803

#### **ORGANIZZAZIONE TECNICA**

Sardegna X Sports ASD

Via Generale Stefano Cagna 44 - 09126 Cagliari

Sito di riferimento: [www.xterraplanet.com](http://www.xterraplanet.com)

e-mail: [sardegna@xterra-italy.it](mailto:sardegna@xterra-italy.it) o [sardegnoxsports@gmail.com](mailto:sardegnoxsports@gmail.com)

C.F.: 92218420922

#### **REFERENTE GARA**

Andrea Scalas

Tel: +393333215920